

(公財)埼玉県スポーツ協会スポーツ科学研究事業スポーツ医・科学相談事業
彩の国ジュニアアスリートフォローアップセミナー開催要項

1 目的

彩の国ジュニアアスリートから、将来、トップアスリートを輩出するため、医事相談、トレーニングサポート等スポーツ医・科学に関する相談機会やサポートをワンストップで提供し、スポーツ障害を予防する知識と方法を身につけることで競技力の向上に資することを目的に開催する。

2 主催

公益財団法人埼玉県スポーツ協会

3 共催

公益財団法人スポーツ安全協会埼玉県支部

4 協力

埼玉県アスレティックトレーナー協議会

5 日時・会場

令和元年 11 月 24 日(日)10:00～16:30 @スポーツ総合センター講堂(受付 9:30～)

6 対象※参加者多数の場合は、先着順とする。

中 1～高 3 の競技スポーツを行う者※引率者も参観可

7 内容

時間	プログラム	内容
10:00～	1 開講式	
10:10～12:10	2 相談プログラム	以下の【選択 A～C】から 2 つを選択
	女性アスリート相談 (最小催行人数 5 名)	【選択 A】月経とコンディショニング～生理痛・月経不順・無月経対策～ 難波 聡氏(埼玉医科大学病院)
	スポーツ栄養相談	【選択 B】食生活からケガに強くなる 大野 尚子氏(国立スポーツ科学センター栄養グループ協力者)
	スポーツ医事相談	【選択 C】整形外科的メディカルチェックによるスポーツ障害のリスク把握 立花 陽明氏(埼玉医科大学かわごえクリニック)
	各自昼食・休憩	
13:00～14:10	3 トップアスリートに聞く	「スポーツで起こるケガと向き合う」 ラグビー7人制女子日本代表(候補) 数名 ※調整中
14:20～16:10	4 サポートプログラム ※実技ワークショップ	【WS1ケガ予防】自宅でできるコンディショニング 【WS2応急処置実践】もしもケガをした時に 広瀬統一氏(早稲田大学)
16:20～	5 閉講式	

8 参加申込方法

次の WEB 申込フォームから申し込むこと【申込締切: 令和元年 11 月 8 日(金)】

<https://forms.gle/dMBHbxp1VqALrEHv9>



WEB 申込フォーム
QR コード

9 持参品

運動ができる服装、筆記用具、屋内運動靴、昼食

10 その他

- ・【選択 B】【選択 C】を選んだ方は、申込後に本会より事前問診票を登録先 E メールに送付する。
- ・不明な点などは右記問合せ先へ連絡すること。

【本事業に関する問合せ先】

公益財団法人埼玉県スポーツ協会 担当:本間
Tel:048-779-5895 Fax:048-774-5550
Mail : honma-saitamaken@japn-sports.or.jp